

做，就對了！

文／蔡淇華(高中教師)

這幾年辦理講座後，總會請新聞社同學專訪講師。「請問您成功的關鍵？」是必問題，神奇的是，從方文山、朱學恆、九把刀到沈芯菱，竟然都回答一樣的答案——「成功前，必須先為這個目標努力一萬個小時。」那，為什麼是一萬個小時？



成功者的一萬小時定律

原來「一萬個小時定律」是美籍作家麥爾坎·葛拉威爾於2008年在《異數：超凡與平凡的界線在哪裡》(Outliers: The Story of Success)探討傑出的成功人士為什麼與眾不同一書中所提出。書中提到：「不管哪一種專業，成功的最大前提，都是要有一萬個小時的不斷練習。」他舉出兩個例子：披頭四成名前，從1960年到62年，在一家夜總會，連續開唱270個晚上；比爾蓋茲從十三歲起，連寫了七年的電腦程式。

麥氏不認為成功者的才華與創意，是那麼輕而易舉不絕而來的，他認為現代世界中，許多我們原本束手無策的問題，其實只要花上一萬個小時，給人實驗、犯錯的機會，都有可能找出解答。

這說法與方文山、九把刀的說法一樣。方文山說：「從小我就沉迷於宋詞之美，所以當送貨員和防盜系統安裝員時，我仍不斷閱讀，自編韻腳辭典，一直嘗試寫詞，還有，一直被退稿，我努力了幾十年，所以，不要把我當成天才。」

M型時代不能墨守成規

九把刀更是不認為有一炮而紅這檔事。訪問他時，提到最低潮的時刻：「背部長二顆腫瘤、和女朋友分手、研究所落榜、寫的書五年

都不賣、還沒當兵、還沒有一份正式的職業、母親又生了重病。面對這樣的人生，我仍然堅持寫下去。」

方文山與九把刀對志業的投入，何止一萬小時？

然而，真的任何事只要投入一萬個小時就一定會成功嗎？麥氏不如此認為，他補充：「除了必須有把握『機會』的智慧、善用特有的『文化』遺澤；必要時，還得脫離部分的身分，擺脫傳統的束縛。」

目前對成功最世俗的定義應是進入「贏者圈」，也就是成為「經濟自足，有閒錢休閒娛樂，退休生活無虞之人」，多數人認為捷徑是藉由聯考及國家考試，成為醫師、會計師、司法人員、高級工程師、教師或公務員等。但在M型化的世界，中產階級逐漸消失，「贏者圈」日形縮小，因此，對於不擅長考試的學生而言，就要有麥氏的思維——必要時，還得脫離部分的身分，擺脫傳統的束縛。若執著把大學文憑當成終身飯票，將是悲劇一場。

打破文憑迷信此正其時

但弔詭的是，在全民升大學的今日，不只台灣，世界正不斷上演著如此的悲劇。《讓天賦自由》一書認為今日大學的課程是為「早期工業革命後的社會」所設計，今日大學分科太

細，缺乏連結；此外，「知識半衰期」日益縮短，往往今日學到的知識，畢業後沒幾年便已不合時宜。

明知道前面是一道山壁，而世界的教育列車仍一頭撞去時，當老師的必須有不同的思維，家長和學生更應審時度勢，決定是否要搭另一輛車。

那一系列撞山的火車，上面坐滿迷信文憑的朝聖者，在台灣，他們的列車途經一個叫做「cost down」（降低成本）的車站，驗票時文憑被丟進煤炭爐，發出小小的熱力，前進時輕輕發出22K、22K的聲音。

然而，另有一列火車叫「value up」（提高價值），全民上車後，一起開向「贏者圈」的車站。這種火車在德國和瑞士跑得最快，上車的車票不一定是文憑，大部份拿的是證照（是真正檢驗過的證照），前進時發出的聲音是「value」（價值）、「value」（價值）。

擁有價值才是贏的王道

當生存策略是一味的砍價格時，也是在把全民趕出贏者圈；但這個世界，價值才是王道。一百元的夜市錶和一百萬的瑞士錶可能都準，但不同的是價值；一百萬元的國產車和三百萬的德國車都好開，但不同的，仍是價值。

然而，要建立不可取代性，擁有各個職場的核心價值，其修煉過程，往往就需要「一萬

個小時」。關鍵在於，「贏者圈」內的贏家會比其他人早開始他的「一萬個小時」修煉。

有句台灣話說：「三冬(年)五冬(年)出精工」。如果每天付出九個小時的努力，累積三年，是一萬小時；如果利用放學或下班後的三小時努力，十年，也能累積一萬小時。

如果你還年輕，快點找到你的興趣，去自我進修或提早企業實習，開始你的一萬小時修行吧，這可能是你打敗升學主義的唯一途徑。如果覺得走錯路了，另起爐灶太難，也應提起勇氣開始你一萬小時的第一小時。就像我也一樣，大學畢業後才開始努力學英文，學寫詩，十年之後，也能利己利人。

告別過去就是開始抵達

香港首富李嘉誠說過：「對過去戀戀不捨的人，成就不了未來。這個世界上唯一不會變的，就是這個世界隨時都在變。你必須相信時間的力量，所以，請儘快從過去走出來，釋懷過去，總結過去，而不是一天到晚地琢磨著回到過去。」

過去的種種，對現在的你已經毫無意義，仰一仰你的頭，看看前面崎嶇的路，好好地接著前進吧。」

講的真好！其實，開始就是一種抵達，只要選對一條正確的路，開始累積你的一萬小時吧。做，就對了



心靈花園父母成長讀書會

107年4月10日~6月12日，每週二上午9:00-11:00，一期十堂課，由臺北大學社工系陳阿梅老師帶領，分章詳讀一本親職教養的書籍，並分享實踐心得。

地點：新北市頂溪國小（永和區文化路133號）

洽詢：02-25017722 泰山文化基金會

活動免費，書籍自費，需先上本會網站報名。

歡迎
參加

中區「真愛家庭」親職講座

三月場次

時間：107年3月24日(六) 上午9:30-11:30

講題：你到底是什麼？

講師：李枝桃（親職教育專業講師）

地點：彰化縣陽明國中（彰化市長順街76號）

洽詢：02-25017722 泰山文化基金會

更多訊息請上本會網站查詢 www.taisun.org.tw