

走出家變勇敢活著

文／鄭玄藏(大學講師)

「他們明明感情壞到都要離婚了，為何還要刻意懷孕生下我當作最後一搏？

他們如果真的愛我，就不該把我當工具，然後又踢皮球一樣把我當作攻擊對方的手段……我恨他們！」

活在父母爭吵中怨恨成長

外表斯文、秀氣，說話音調柔和，給人良好教養的男大生，在談到原生家庭時，突然咬牙切齒起來，所吐出的話語瞬間將晤談室的空氣都塗上一層怨毒的色彩！

「你從父母離婚起就認定，自己只是大人為了解決自身問題的自私手段才被生下來的；還是長大後看了心理輔導方面的書籍之後才產生的想法？」我問。

「更小吧！爸媽在我三、四歲時不斷爭吵，他們以為我不懂，什麼話都直接對我說，兩個人也不管我哭得多慘，就硬把我塞給對方，說是對方要的，要對方把我帶走，他們誰也不願意離婚後的新生活裡還每天要看到我！」

「你就在這種氣氛下長大？真難為你！你很勇敢，很令我敬佩！」我由衷表達心中的感佩，更多的是難以言喻的悲苦，我怕自己多作情緒反應會讓雙方都受不了！

家庭不溫暖孩子生來艱辛

家庭本是以「婚姻與生殖」為基礎而發展出來的小群體，夫妻要提供給子女以「愛、親密與教養」的功能，家人之間最重要的不是社經地位的高低，而是彼此忠誠、無條件的信任與悅納，所以「家庭氣氛」對家人的影響力是遠比「吃飽穿暖」更為基

本、更重要的。

但現代社會中的「家庭功能」已複雜到遠非農業社會時代的人們所能想像的。上面所談的案例中，孩子從幼兒階段就背負

「修補夫妻關係、解決情感困擾」的任務而生活著，如他所言，大人只是自私地想利用他來處理自己的難題，根本不關心他的情緒感受，在他還無法付出父母期望的功能時，他最需要的無條件被悅納、被餵養的環境早已不在，可想見他是在多艱苦的環境下倖存下來的！也難怪他經常是若有所思，近乎哭喪著臉地在過生活。

想不出如何才能擴展他的「視框」，進而對原有的遭遇產生新的理解與詮釋，便請他說說：「你的名字蠻特殊的，很少聽到『豈陌』這種名字，是誰取的？」他很自然地回我：「是我出生時，父母找命相師取的，豈就是愷的本字，意思是快樂、開朗；陌就是道路，所以豈陌就是一輩子開心快樂的意思！」

孩子，希望透過我倆的真誠合作，你能重回家人原初期許的祝福之路。

