把孩子「愛」回來

文／倪美英(專業講師)

我常在演講會場上問家長，若發現自己錯了，會不會向孩子道歉呢？大部分的聽眾都回答：「會。」

青春期的孩子正好介於即將成年的關鍵期，家長對孩子有許多的關心，如果用的方法不對，很容易傷了孩子的心，造成無法挽回的錯。

真心誠意向孩子道歉

有一個媽媽分享說，她念高中的兒子很喜歡一條小時候的小棉被，每天睡前總要聞一聞小被子的味道才安心入睡。夫妻倆不希望孩子變成戀物癖，又擔心小被子藏著病菌，於是趁著孩子參加畢業旅行不在家的時候，逕自將他的小被子丟了！

孩子回家後，找不到小被子很生氣、很著急。爸爸說：「你都幾歲了，還要那條爛棉被做什麼？」不尊重的語氣，更讓孩子氣得離家出走！媽媽好擔心，趕緊打電話問我該怎麼辦？

我說：「這件事你們真的做錯了！應該好好的跟孩子說，向他正式道歉。」

這位媽媽說：「我們也覺得不尊重孩子是不對的，但是他不接我們的電話了啊！」

我說：「可以用寫的啊！傳簡訊、傳line都好，真心真意的說話好好道歉！每個孩子內心深處，始終是希望能得到父母的肯定，用溫柔的話語，綻放您真誠的心意，就能把孩子『愛』回來的。」

親子關係一錯不能再錯

孩子要變壞不是一時的，要挽救孩子的心，為人父母必須有勇氣，為自己對孩子的傷害道歉。因為當大人犯錯時，能誠心向孩子認錯，才能給孩子樹立好的榜樣。

那天晚上，很晚了，這位媽媽傳了簡訊給我，「孩子回來了！」我回覆她：「真好！」

原來，當我們真真實實地面對自己的錯，那麼錯事就不再是那麼可怕。一個人不斷找理由，不斷逃避，就有可能一錯再錯，生命就這樣停止成長了。

沒有人不犯錯的！但是一犯錯自尊就被擊倒，不承認自己的錯處，而倔強讓我們都不說真心的話，關係就這樣卡住了！

其實認錯的當下真的會讓人很緊張，但是，低頭承認過錯，這一關也就過了！坦白認了錯，你就是小飛俠，可以自由自在的飛翔～～ ✤

（接上頁）

幸福不遠就在知足常樂

把自己當自己，才是幸福人生的起點。把別人當別人，叫做有智慧，因為別人的富貴榮華，跟你毫無關連，別人窮困潦倒，也跟你無關。若你認為事事關己，那是「小愛」在作祟，有愛就會有比較。比較除了製造困擾，跟人生的基本需求何干？

知足就是人生的燈塔；放棄分別、比較，就找到了人生的典範。我們內心懷藏寶物，卻忙於向外追求，這樣子的人生，要求得幸福、快樂絕對困難。不明因果的確是科技文明之害，重新拾回自己的內在本質很簡單，只要學會看破、放下，幸福、快樂、健康就在咫尺！ ✤