

升高中心理準備好了嗎？

文／簡世明（國小教師）

一位媽媽問我：「女兒好不容易考上一所人人稱羨的第一志願高中，可是從一入學便參加熱舞社，天天跳舞，下課集訓、假日加練，成績一落千丈，無論我們夫妻如何憂心規勸，她卻依然故我。該怎麼辦？」

唉！這個問題……基本上，很難。

最近電腦送修，老闆吳爸爸也大吐苦水。他的兒子小吳與我兒是國中同學，兩人一同考上第一志願高中，小吳還是會考成績5A++的高手，但現在高一的成績總是吊車尾。他跟吾兒一起去補習，兒子回報，小吳一直趴著睡覺根本不想聽課，唯一熱衷的就是打爵士鼓，沒日沒夜的敲打，連吃個飯，也拿著筷子敲啊敲……，簡直快把吳爸爸氣死了！

競爭大誘惑多，高中生活不一樣

類似的例子屢見不鮮，為何這些「曾經」學習優異的學生會變成這樣？因為從來沒有人為他們剖析過「就讀高中的心理準備」，尤其是進入那些「名校」。

首先，高中課程與國中難易程度相差甚遠。會考英文單字量一千左右，考大學則飆升到七千以上；國中數學都是選擇題，高中數學其艱難的程度，眾所周知；更遑論高中的其他科目。通常段考每科都能及格，便是班上的佼佼者。名校的情形更是顯著，他們的考題都非常艱深，許多在國中時叱吒全校的高材生，進高中後，收到第一次段考成績，許多人還是第一次嘗到「不及格的滋味」。

許多孩子沒有做好在高中時期「全力一搏」的心理準備，以為能繼續維持國中時期引領風雲的美好感覺，但在高手雲集的學校，強中自有強中手，自信心受到打擊，因此一蹶不振。

高中的校園生活更是不同。國中時期學校處處嚴管，老師掌控一切，越是辦學受大眾肯定的學校，越是嚴管勤教，孩子只要讀書就好。但是高中就不是了，尤其是標榜自由、開明的學校，更是鼓勵參與各種社團活動，這些在國中時被限制得死死的孩子，一旦解禁，有些人便把持不住了。

再者，名校附近補習班林立，參加課後補習的人數高達九成以上，有些遠道就讀的孩子，若不通車便要住宿，無論是住校或是校外租屋，定力稍差的，在繁華熱鬧的都市，很快就玩瘋了，課業馬上被拋到九霄雲外。

有困難快求助，別任青春空蹉跎

利用假日送小吳跟兒子補習的機會，邊開車邊小心的探問小吳。小吳說：「社團學長有『開示』：學歷不算什麼，學力才重要，大學畢業滿街走，碩士畢業多如狗，所以該趁青春時努力築夢！」

唉，他們不知道更重要的事是：學歷是基本門檻，拿不到門票，連展現學力的機會都沒有！再加上所謂名校的校風通常「尊重」學生，學生不發出求救的訊息，學校通常不會主動輔導。礙於面子問題，考上名校的孩子多不願意轉學，在學海中載浮載沉，光陰便如斯蹉跎了！

所以今年將上高中的孩子們，請多多詢問師長，武裝好自己，做好準備。父母親也要跟孩子多談談，導正觀念：高中將是另一個亟待挑戰的考驗。

為什麼簡老師你如此明瞭？因為我是小吳與吾兒的老學長，當年讀書讀得「載浮載沉」，差點滅頂的過來人啊！

