

正念打造美好人生



人的想法就是內在價值觀，非常重要，它決定一個人的態度、判斷，也左右人的幸福。同時，我相信，思想會吸引宇宙間同質性的思想匯聚一起，有正向想法的人就吸引有好的思想的人，而能心想事成，反之亦然。

抱樂觀信念，朝心想事成前進

我認為「心想事成」的重點應該是：我們要堅持大方向、大目標，並且樂觀地相信自己一定辦得到。在這個信念下，逐步落實往目標邁進，必定有收穫。換句話說，它是一種人生觀、一種態度。

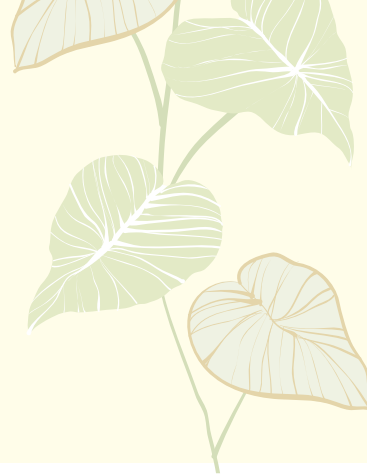
這個概念，也適用在家庭裡，父母肯定、鼓勵孩子，也會帶給孩子信心與力量，於是孩子愈來愈好。

童稚的孩子猶如一片白紙，大人如何看待他，他就如何看待自己。換句話說，父母、長輩是一面鏡子，映現出孩子的影像。倘若成人常說：「這孩子真醜！」、「這孩子好壞！」孩子會認為自己就是那樣的人。教育專家鼓勵父母多讚美孩子、多說好聽的話語，其來有自。

我也相信有磁場效應的。宇宙的神祕力量，有人稱為宇宙能量。有一天，我想到一位老朋友，覺得似乎好久沒有聯絡了。隔了幾天，居然接到對方的電話，約我去聚餐；有時想念隔著太平洋的女兒，女兒的電話就來了。生活中的一些體驗，讓我相信心念的力量，在默默影響著我們。

多正向思考，發揚善念的力量

我想，這就是正向思考的意義，善念吸引善念，所以千萬不可悲觀，盡量想好的事情，就會有好的力量來相助；相



反地，惡念招來更多惡念，一直想壞的事，就會被壞的力量拉過去，愈來愈痛苦，甚至墮落。

價值觀的建立，父母及老師的影響最大。教師對孩子展現出來的態度，就是生命教育。師長的態度，孩子看在眼裡，就都是在學習。泰山文化基金會三十年來常到中小學辦活動，傳播正確的信念，希望盡我們的一份力，撒播美好的種子。當孩子看到遭遇生命重大挫折的生命鬥士，仍能充滿信心走出自己的路且能現身說法，無形中帶給他們一些力量，勇敢面對未來的人生挑戰。

所以我一直認為，美好人生，根本上要從心靈上、思想上下功夫，建立光明正向的、善的信念，找到生命的正向意義，才是創造幸福人生的基礎。這就是我們持續傳播正念善念，推廣生命教育、心靈成長的理念。引導每個人對生命反思，覺察自己的想法，自問對自己的人生滿意嗎？要活出什麼樣的人生？如何活出價值才沒有遺憾？先有這些思索，人生觀及人生態度才會有改變。

社會上有很多人格上、專業上令人景仰的學者專家，他們的思想及精神必須傳承及傳播，基金會照亮心靈講座讓大家有典範可以近身學習，他們的人生體悟撫慰了多少人的心靈，鼓舞了很

多人的成長，社會有這股清流，才能持續進步。

從正念出發，以生命感動生命

基金會所做的活動一向從正念出發，以生命來感動生命。人有了反省及認同，一些信念就漸漸強化。無私的、自我超越的價值觀，令人平靜祥和，所以我們身體力行，打造美好人生從心靈下功夫，幸福由自己的心靈創造。

台灣是個被祝福的寶島，因集體的善念行動，度過重大的風災、地震、疫情等考驗，而2020開春以來新冠病毒全球肆虐，台灣在政府與民間齊心配合之下，本土疫情受到控制，然全球的疫情未歇，未來充滿挑戰；我們相信，小小亮光可以點亮黑暗，涓涓細流可以匯聚成河，社會需要更多無私正向的力量。

泰山企業感念社會安定人民才能安居樂業，三十年來持續支持基金會，以善念吸引善念，讓世界更好，打造美好人生，一起成就社會共好。是為誌。

董事長

109年10月

