

親子間最美的動詞叫 作伴

文／游乾桂（作家）

很多事情我說不上理由，就當它是緣份。百年同床千年共渡是緣，這一世當了親子也是緣，這緣最好用珍惜視之，相伴為之，因為它真的不長。

我猜大約十八年，孩子上了大學有了全新的人際關係之後便會自動剪線，接續的親子緣份要用累積出來的情感銜接。

如果這個說法是對的，父母要用的方法便不止是成就的要求，而是貼心相伴，親子的情感銀行裡才能存下彼此的更多在意，即便有天相隔一方也才會還有念想。

何謂相伴？

人生有兩個很自然的反抗期：一是三到六歲……這是個由無知變有知的年紀，喜歡說不要，代表他想自己來，要放手讓他嘗試。二是十二歲或者更早，直到十八歲，喜歡頂嘴，發飆，情緒激動…代表轉大人之前的烽火試煉。

前者叫反叛期，後者叫青春期。

它如同春耕、夏作、秋收、冬藏的律令一般，過程叫做成長，過了這些階段叫做長大，表示羽翼豐了準備隨時單飛，陪他們經過這些寒暑的試驗叫做相伴。

我家樓上有一對鳳頭蒼鷹，春天會咯咯的飛來報到，生出一、兩隻小鷹，冬天會飛走過冬，牠們親子最常做的一事是伴飛，老鷹一直相伴，直到小鷹能飛，再把領域留給父母，自己闖盪新領域。

鳥如是，人更該如是。

如果你30歲，孩子3歲，你會看見什麼？天真、浪漫、歡笑！因為你演慈者。

你40歲他13歲，你會看見什麼？分數、等第、成績！你改演暴君。



你50歲他23歲，你會想看什麼？薪水、成就！你成了焦慮者。

但是呀，你70歲他43歲，你想要什麼？可能是陪伴吧！這一刻你想看到的是…孝順、親情，但孩子往往給了疏離！

因為教育是一間銀行，存了錢，孩子至多還錢！只放期望，他會茫失，如果一開始就無所求，用了心，換得的才會是親情溫度！

緣份得之不易，需要多一點溫度

「謝謝、有你真好、好棒、真有你的、你真是好孩子、我怎麼把你生得這麼好……」這些是相伴的過程中孩子喜歡的讚美詞，它叫好話，說好話孩子會得了更多自信，這樣的家是安樂窩。

關心、擁抱、愛……，孩子希望你用的是行動不是心動。

你的好話與窩心行動，他看在眼裡會甜在心裡，慢慢成為他的反芻：慢慢來、小心吃、我幫你、很想你、我愛你……

如若父母用的是相伴的方式陪孩子成長，有一天，孩子便會用作伴的方式陪我們終老，也許吧，這樣的人生才是有畫面的。