

109年 大事記



▲心靈花園父母成長讀書會藉共讀提供家長交流不同的教養觀念。



▲照亮心靈講座「正念在當下」從各面向引領聽眾以正念面對當下，身心安頓，跨越挑戰。

■1月-12月 全年發送心靈成長電子報，傳播正向的、善的價值信念

■1月、4月、7月、10月
發行第96-99期《泰山真愛家庭》雜誌，推廣家庭教育，提昇心靈成長。

■1月15日 109年度第一次董事會議

■1月18日-12月19日 書香彰化—與大師有約講座
與彰化文化局合辦，二~六月因新冠肺炎疫情暫停，七月重啟巡迴彰化、員林、田中、北斗、鹿港、和美、溪湖、二林等鄉鎮，由馮翊綱、張國立、楊富閔、高志斌、李家同、戴晨志、陳麗卿、劉克襄、駱以軍、眭澔平、李偉文、苦苓等講師分享，豐富文化、閱讀素養。

■3月-5月 108年照亮心靈及智慧生活講座於彰化有線電視播出

■3月15日-6月30日「閱讀齊力跑」小樹苗支持計劃
持續與台中市宜欣國小合作，培養良好運動及閱讀習慣，師生累積的跑操場圈數，由本會提撥圖書基金，挹注學校推動閱讀活動。

■4月 響應福智文教基金會「卡片傳恩情」活動，助印及推廣感恩行動。

■4月、10月 小泰山勵學獎助學金申請案

提供定額由台中市宜欣國小及彰化縣田中國小評選核發清寒優秀學生及遭家庭急難者，鼓勵學子積極向上。

■4月14日-5月19日 愛與學習父母成長線上讀書會
因新冠肺炎疫情，改為線上方式，由臺北大學陳阿梅老師帶領，共讀《愛的練習簿—寫給爸媽們的5堂親子溝通課》。

■7月 基金會官網改版上線

更新基金會官網架構，支援多種瀏覽界面，優化報名系統，提供民眾更便利的網路服務。

■7月8日 109年度第二次董事會議

■7月15日-11月4日 照亮心靈講座「正念在當下」
本年度講座因疫情延至七月開辦，以「正念在當下」為總主題，由吳娟瑜、何美鄉、柯書林、鄭振煌、許瑞云、鄭先安、吳清忠、趙雅麗、陶曉清、陳俊霖等各領域的學者、專家，提供建言，在這不安定的疫情影響下，以正念面對，穿越未知，開展未來；與人間衛視、臺北市立圖書館合作。發行學習護照，供聽眾記錄參與歷程。

■8月21日、25日 生命教育教師研習—素養教學



◀「真愛家庭講座」
長期辦理與家長一起充實教養觀。

▶「生命鬥士說故事座談」，啟發孩子積極向上的精神。





◀「閱讀齊力跑」師生一起跑出健康，也跑出閱讀基金。

▶生命教育教師研習於每年暑假辦理，成為教師教學知能交流平台，一起點燃熱情。



於新北市板橋國中、中和國小辦理。由錢永鎮、張艾如、劉繼文、黃健原、羅志仲等講師以「思考素養」、「覺知情緒」、「對話思辨」、「轉化能量」為議題，提供教師交流生命教育教學。

■9月19日、11月13日 中區「智慧生活」講座
與佛光山員林講堂、彰化市公所合辦，以健康類主題服務聽眾，由楊麗華、王偉全主講。

■9月24日-12月3日 北區「品德與教養」系列講座
與新北市政府教育局合辦，邀請倪美英、郭育志、李儀婷、李偉文等老師至新北市碧華國小、新莊國中、海山國小、漳和國中等學校，分享教養觀念及改善親子關係的方法。

■10月 30周年特刊暨《泰山真愛家庭》雜誌發行
呈現心靈成長、生命教育、親職教育三大方向及「健全人生觀念，開創和諧生活」的宗旨。

■10月14日、11月20日 「生命鬥士說故事」校園座談
由生命鬥士劉大潭及蔡啟海至台中市東勢區中山國小、太平區宜欣國小，分享克服挫折、自我激勵的親身經歷，勉勵孩子，提供學子學習典範及解決問題能力。

■10月13日-11月6日 北區「生涯導航」親職講座
在新北市重慶、自強國中由馬大元、陳阿梅談如何適性引導孩子。與新北市政府教育局合作。

■10月20日-12月29日 父母成長讀書會第17期
持續在新北市頂溪國小辦理，由陳阿梅老師帶領共讀《爸媽該你來上課了！》，探討腦內的隱形框架與行為的關係，進而體會身教的重要。

■10月24日-11月28日 中區「真愛家庭」親職講座
吳娟瑜、錢永鎮、彭雅玲、陳鴻彬等老師於彰化縣彰興國中、田中國小、僑信國小及陽明國中分享，闡述「正視恐懼、安全依賴、深度對話、看見渴望」等心理議題探討教養觀。

■12月18日-隔年1月22日 人間衛視「泰山文化講座」播出
本年度心靈、親職講座共13場內容錄影剪輯，12月起於人間衛視「泰山文化講座」節目首播，嘉惠海內外民眾，並上傳網路供點閱觀看。

感謝各界支持本會，109年度捐贈明細公告於網站<http://www.taisun.org.tw>，歡迎查詢。



◀「智慧生活」講座傳遞健康養生、身心平衡等觀念。

▶父母參與講座，持續學習，是孩子最好的身教。

