

# 用生命擁抱生命

文／倪美英(專業講師)

**我**們每個人來到這人世間都是有使命的，有的人一生追求的是事業上的成就，有的人選擇追求的是生命上的成就。成為老師大概屬於後者，因為我們每天的工作是用生命擁抱著生命的。

## 生命中最難忘的感動

我曾在台大兒童心理中心當志工老師，輔導過一個重度自閉的孩子。四歲多的小堂一直無法開口說話，我每天都要保持專注而認真的與他對話：「小堂，我們要吃飯了！這是湯匙，這是魚、青菜，我是阿姨，我們一起吃飯了。」我一個人自言自語地說了三個多月，我們倆也慢慢變得熟悉與親密。

小堂雖然情緒表達一直有困難，但也有著孩子特有的頑皮與天真，每次吃完飯，他都會爬到櫃上，像蜘蛛人一樣，爬上爬下，我常常緊張的張開雙手準備接他。一次，他故意嚇我，從很高的地方一躍而下，我急衝向前接住了他，他也受到驚嚇抱緊了我大叫一聲：「阿姨！」這驚天動地的一喊，是我生命中最難忘的一句話。

一次在特教研習上和與會的校長、老師交流時，一位校長分享道，有一次一個啟智班的大孩子，因為不斷被求好心切的新老師要求排隊時要面向正前方，幾番調整後，他忍不住抓狂了，他知道不能攻擊老師，就選擇傷害自己，用力將頭撞向玻璃門，撞到玻璃碎裂，傷及頸部血管，在送醫途中，這校長與校護在血流不止陷入昏迷的學生身旁，不停的祈求眾神庇佑。到了醫院，抬出擔架時，孩子大聲哭叫出來，他第一次感受到原來哭聲也能讓人如此雀躍！

## 老師，謝謝你理解我

另一位老師也說，有一次中午午睡時，班上有一名重度智障不能言語的孩子不肯好好睡覺，只見他氣呼呼不斷的拉扯毛衣鬧驚扭的模樣，她看了沒有出言指責，輕輕走到孩子身邊，對著他笑咪咪，幫他脫了套頭的衛生衣，孩子如釋重負，不一會兒就舒服地睡著了。放學時孩子打了一段文字給她：老師，謝謝你理解我！

其實，當孩子情緒失控時，任何的語言，比不上一個真心的擁抱與理解。你只要好好地溫柔溫暖地擁抱他，告訴他：我愛你，極端憤怒的情緒就會慢慢沉澱下來。和孩子的溝通，最重要的是能理解他們，好好地給予和對待，順孩子的性，說孩子聽得懂的話。

孩子用他們的生命讓我們學會自省，使我們對生命更懂得珍惜與感恩。只要我們能多給他們一點時間，理解他們、陪伴他們，他們也能努力活出自己的如來！ ❀

