

多出來的膽子

文／吳娟瑜(國際演說家、作家)

我一向羨慕膽子大的人，坐雲霄飛車，可以面不改色，碰到人生挫折，可以一笑置之，被周邊的家人、同事誤解，還能清者自清。

從小羨慕堅毅果斷的人

從小我是一個碰到委屈就愛哭的女孩，從來不曾大聲辯解，更沒有吵架衝突的經驗。

在爸媽的口中，我是個軟弱的孩子，動不動就躲著哭，從來沒有站直身子，說清楚、講明白過。

媽媽曾經提及，我在鹿港老家剛出生時，外婆帶著賀禮來探視，瞧了我一眼後，開始在爸媽的新房內，拉開幾個抽屜，弄出乒乒乓乓地聲響。外婆解釋：「這樣可以幫囡仔壯膽啊！」原來如此，外婆是好意要我從小勇敢、膽子大。

可惜，成長過程中我常常回頭找爸媽哭訴，碰到不如意的事就是自我壓抑，像鴛鴦般地隱藏自己。這也是為什麼我非常羨慕個性堅毅、處事果斷的人，我統稱他們是「內心強大」的人。

多個膽子就能反敗為勝

曾經有個挑著擔子到處賣膽子的人，有一天，走累了，在渡船頭休憩，突然，他注意到一位神情頹喪、身形羸弱的年輕人。

年輕人望著河，突然起身，一步一步地往前走，河水打在年輕人的身上，並且逐漸淹沒了他的腰身，挑夫情急之下，顧不了自己的擔子，快步衝進水裡，一把拉住了年輕人。

挑夫是個人生歷練豐富的人，當他把年輕

人拉上岸，聽了他悲慘的遭遇，從擔子裡拿出一個用布巾包裹的膽子，送給了年輕人。

「有了這個膽子，我真的可以不被鄉里的流氓欺侮？有了這個膽子，我老婆真的會回來？有了這個膽子，我的債主都不再來逼迫我？」一身落魄的年輕人越問越激動。

只見挑夫的嘴角閃過一抹神秘的笑容說：「那就看你怎麼善用它了，記住，不要打開，放越久，效果就越大。」

壯大內心能量勇往直前

說也奇妙，年輕人因為有了這個多出來的膽子，就不再躲躲藏藏過日子，走到那裡都談笑風生、樂於助人，他的攤販生意也越來越興旺，老婆看他認真負責、腳踏實地工作，也帶著孩子回來。債主因為年輕人肯幹實幹，便讓他分批還債，不再逼迫。

多年後，年輕人成了老翁，他把當年挑夫送他的膽子，從破舊布巾中拿出來，看著看著，他看出了端倪。

原來所謂的膽子，只是一顆毫不起眼的石頭！那麼，這些年來，他努力工作、償債，找回人生目標，又是靠什麼來著啊？

沈吟半晌，他終於明白——他是靠著自己的膽子，一步一步，把自己從水邊拉回岸上，把自己從瀕臨破滅的人生拉回正途。

你我不都是有這樣的經驗嗎？

有時候就是脆弱當家、有時候就是裹足不前，殊不知，只要挺起胸、站穩腳步，硬著頭皮，往前跨一步，「內心強大」的能量是可以因為膽子壯大而讓人生改觀的。

