

為孩子裝上成長的翅膀

文／朱芯儀（諮商心理師）

在一張白紙上，用筆點一個黑點，請問大家看到了什麼？一般人都會說：「就是一個黑點啊！」然而，佔據絕大部分版面的白底，為什麼都沒人注意到呢？

只怕犯錯，乖寶寶逐漸失去自我

我們常只關注生命中讓人感到不滿、挫折、負面、不順心，或失落的片段，並放大了這些黑點對我們的影響。同樣的，我們也常以這樣的眼光來看孩子，常關注的焦點不是做對了什麼，而是犯了什麼錯？從小的教育不是從零分向上加，而是從一百分向下扣，在錯的地方畫上一個紅色的大叉叉。

即使是讚美也大有玄機：「雖然你碗都洗了，可是地板拖不乾淨！」「雖然你考試成績有進步，可是還是七十幾分！」「雖然你人是回來了，可是心不甘情不願的！」請問，我們看到的是黑點還是白底呢？當我們以這樣的眼光看孩子時，他會怎樣看待自己呢？

腦性麻痺患者孫嘉梁的母親，如果也只看到這孩子的限制，他不會成為聯考狀元；而日本無手無腳的乙武洋匡也不可能成為富朝氣又有幽默感的人。

有一則網路笑話：聯合國出了一道題目請全世界的小朋友作答：「對於其他國家糧食短缺的問題，請你談談自己的看法？」結果，沒有任何一個國家的小朋友會回答這個問題。因為，非洲小朋友不知道什麼叫做「糧食」，歐洲小朋友不知道什麼叫做「短缺」，拉丁美洲小朋友不知道什麼叫做「請」，美國小朋友不知道什麼叫做「其他國家」，而台灣小朋友不知道什麼叫做「自己的

看法」。

你是否也和我一樣在低頭沉思和苦笑呢？現代少子化的浪潮裡，孩子從一出生就被期待和安排著，對一個孩子最大的肯定就是當個「乖寶寶」，他們不需要有任何的意見，就算



有意見也常被「我這樣都是為你好」而否決；舉凡食衣住行育樂都是被安排妥當，不會有任何差錯和風險；就算中途遇到困難，也有人出面幫忙收拾善後或自動把障礙排除；然而這樣，我們是在養花，還是在養小孩呢？

適當放手，允許孩子摸索冤枉路

「不要選音樂系啦！現在學音樂的沒出路，還是學外語比較有保障！」「別參加康樂社啦，你們不是有個國際獅子會？這對你未來比較有幫助！」「當學生的就是專心當學生就好，不要搞東搞西的，還想什麼打工，專心讀書就好！」

「孩子，我要你比我更好！」是家長普遍殷切的期盼，但是，我們達成這期盼的方式，卻是把孩子的翅膀折了，不讓他飛，成為我們眼中的乖寶寶，一步一步走上為他安排的道路。

我們什麼都願意為孩子想，因為這樣能使孩子少辛苦一些；我們什麼都願意為孩子做，因為這樣孩子就能少走一點冤枉路；但是我們忘記了，冤枉路也是一種學習，我們的人生中若不經歷個幾次的冤枉路，有可能成為現在的自己嗎？如果我們養出來的孩子只是個活在別人眼中，等待著被安排的媽寶或爸寶時，我們如何期待他擁有自己面對挫折時解決問題的能力呢？

允許你的孩子，讓他擁有一點不聽話的空間，讓他嘗試用自己的方式面對問題，就算車子已偏離你期待的軌道，強迫自己忍住，安穩的坐在副駕駛座上陪他一起開車，不要把自己的手無意識的緊握著他的方向盤，記得提醒自己，你的好意反而會成為讓他不願也無能駕駛自己這台車的原因！

所有挫折，都是人生的學習功課

拿我自己來說，從小功課好，國中拿過全國科展第一名，還獲總統接見，一路順遂的人生，不曾有過失意挫折。然而，國三時被診斷

得了腦瘤，腦瘤傷及身體右半部多數神經，所以我的右眼全盲，左眼視力不到0.1，幾乎全盲，右耳全聾，右半身的運動神經也受損，走路無法平衡。

開始前半年，我無法接受失明的現實，簡直生不如死，足不出戶，想盡辦法自殘，也曾有輕生的念頭，父母的守候及陪伴，是我最大的支柱。熬過自我否定期之後，爸媽鼓勵我開始學點字、用手杖，讓我重拾高中學業。

那時爸媽並未對我倍加呵護，因為他們了解不可能照顧我一輩子，所以狠下心來，要我學習獨立，讓我自己一個人靠著手杖，摸索搭捷運、過馬路上學，爸爸每天偷偷跟在我後面，長達半年，卻在我跌倒時也不出手，而是放手讓我學會自我保護。

一直到上了大學，我才了解父母的苦心。這些滋養，激勵著我，身體雖然不方便，但我比別人花更多時間來準備課業，順利以第一名從台師大特教系畢業，並繼續升學，考上高考成為諮商心理師。

我們不能改變事情，但可以改變的是面對挫折時的態度。很喜歡一篇網路上流傳名為「不是得到，就是學到」的文章：你不是得到一份圓滿的因緣，就是學到怎樣更靠近幸福；你不是得到勝利，就是學到如何避免失敗；你不是得到最終自己想要的結果，就是學到世事總不會盡如人意。這樣的人生有什麼好失去的呢？一切的不幸都會成為未來的幸好，化為前往更美好未來的基石。

面對考驗，鼓起乘風破浪的勇氣

看到孩子遭遇種種挫折，身為家長的我們，心疼、不忍但卻深深知道，學校生活僅是現實社會中小小的一塊縮影，父母無法期待自己能陪伴孩子一輩子，將來更有職場、人際、婚姻的種種考驗在等著他們，如何加強孩子們自身的裝備，擁有在困境中仍能乘風破浪的信心、問題解決力與換個角度看的智慧，才是真正保障孩子未來的不二途徑，也是我們所能給予孩子最珍貴的祝福。

