

之二 好身教影響一輩子

文／楊樹瑾(桃園讀者)

拜讀泰山真愛家庭雜誌77期陳招池校長〈別錯過『黃金』的身教〉一文，個人深深覺得身教是最重要的教養，願提供一些經驗，就教方家。

孩子言行是父母的縮影

女兒不太會掃廁所，教她打掃時，我會先準備好清潔工具與垃圾袋，再以分解步驟一步一步地示範如何打掃廁所。女兒在旁觀察學習，摸索練習幾次後，女兒漸入佳境，打掃起來愈來愈駕輕就熟，還學會關心家庭環境，比以前更會替人著想與主動服務。

為了建立女兒正確飲食習慣，我鼓勵女兒不挑食，多吃蔬果，遠離垃圾食物，自己也以身作則，即使工作再繁忙，也不會貪圖一時方便而吃垃圾食物，也不以吃零食來發洩壞情緒，尋找快樂。潛移默化之下，女兒漸漸養成按時用餐與不偏食的習慣。

曾教過一個孩子，每次與他說話，總是擺臭臉，不理人，問他為什麼？他說：「爸媽跟我講話也都是這樣。」到他家做家庭訪問後，發現孩子沒有說謊，他的難教難管又不尊重老師，與父母有絕大的關係。新聞報

導兩歲小孩會講三字經，也就見怪不怪了。家長的言行會成為孩子的表率，教師使出渾身解數都不見得比家教的影響來得有效。

金錢價值觀及早建立

我向來節儉純樸，不崇尚名牌，不會為了炫富而買了不需要的東西，經常告訴女兒金錢不是炫耀工具，自我價值與幸福生活會比炫耀的名牌重要。女兒心裡很清楚哪些是自己想要的，還是需要的，當她懂得如何運用與支配自己的金錢，就不會為了愛炫及跟流行，胡亂花費，讓自己入不敷出。

父母是孩子成長過程中的重要他人，對孩子身心發展有著重大的影響。在孩子對重要他人產生模仿和認同開始，父母要演好孩子領航員的角色，協助孩子與引導孩子往正確的方向學習，累積孩子一生最重要的資產。



【歡迎回饋與分享】

臨床心理學者吳金水教授曾在演講中說，每個人的人格基盤，奠基於在母親孕育期間的感受，胎兒如感受到溫暖、慈愛、肯定及接納，出生後必能擁有安全感與信賴感。有一次，一位媽媽特別到場向他致意，表示自己懷孕期間因心情不好，對胎兒有排斥和拒絕，造成孩子出生後，只要媽媽一抱就哭，到了一歲八個月還不會叫媽媽。吳教授鼓勵她全心接納與擁抱，給了她莫大信心和勇氣，她努力地去改善親子關係，當年那個拒絕媽媽、發展遲緩的孩子，現在已經正常、健康的成長了！您的聽講心得回饋，可以為講師、主辦單位打氣，更有能量，堅持走在這一條對的路上，歡迎來稿分享！

感恩與傳承「真愛祖孫」徵文

每年8月第4個星期日，是祖父母節喔！今年祖父母節當天(8/23)，各縣市都有祖父母節嘉年華活動，別忘了大手牽小手，一起去同樂。
本刊同步長期徵求對祖父母感恩與傳承的溫馨故事，分享他們的教育方式或互動、身教、言教等，歡迎來稿！