

家有親密的陌生人？

文／黃登漢(親職講師)

跟家人去餐廳吃飯，點完菜，等著上菜時，家人正熱絡地聊天，談生活、談工作、聊球賽、聊娛樂，只見隔壁桌父母各自低著頭忙著滑手機，兩個國中年紀的孩子，可能是等上菜無聊吧，玩弄起桌上餐具，大聲喧嘩，引人側目。

親子之間為何不再交談

這情景令人深思：一家人來餐廳難道只為了飽腹，為了吃東西而已？手機那端的人、事，有比眼前的家人重要嗎？家人之間的交談正是對彼此的關心，可以更加瞭解彼此的狀況。

太多的家庭，在孩子學齡之前曾有一段美好時光，父母願意陪著孩子玩、陪孩子說笑，但是，孩子一上小學讀書，有了功課和成績的壓力，一切就全部改變了。家中的歡樂聲不再，取代的是不斷的叮嚀和嘮叨，一切都是功課第一，成績至上。

更可怕的是科技的進步，3C產品的發達，讓親子間距離更加遙遠。有一種忙碌的父母，隨時都保持在上班的狀態，隨時都在談生意，即使是和家人吃飯，也還在忙著公司的事情。另外有一種無聊透頂的父母，總是在聯絡朋友，總是在發訊息，總是在看影片、玩遊戲，即使是全家人在一起，他把家人當作空氣。科技的進步，變成人與人之間的大退步。

大兒子念高中時，班上老師曾經做過一個調查，每天與父母交談的時間，全班竟然沒幾個人超過二十分鐘，原因幾乎都一樣，每一家的父母親開口閉口問的都是功課和成績，所以孩子不想與父母聊天。沒有交談，代表著不瞭解，當然親子之間的感情也就越來越疏離。

只生不養無法建立感情

有的孩子抗拒接受這樣的「關切」，父母



在意的只有成績，所以對抗，所以放棄，變成父母眼中的叛逆份子，讓父母失望。有些孩子乖巧、聽話，努力向學，成績優異，考取理想學校，但是長時間以來的親子疏離，是補不回來的。因為多年來的沒有互動交談，習慣保持距離，習慣各過各的，即使是家人，關係也已經很陌生。

有一位朋友的孩子學科都很優秀，也順利考取醫學院，當上醫師，但是難得回家。即便是放假，都說平日工作太辛苦，要多休息，要和朋友聯誼，沒有時間可以回家。朋友想：回來不就是休息嗎？等到孩子偶爾回來了，一家人一起吃飯、看電視，大部分時間竟然不知道如何交談，他們已經太久太久沒有聊天，沒有共同話題，也沒有談天的習慣。朋友這才明白，孩子不愛回家，是因為他回到家裡是無法放鬆的，是不愉快的。

把親愛的孩子養成陌生人，是一件很不可思議的事情，但是現在有很多父母正在做這件事。更悲慘的是還有人把親愛的孩子養成仇人，沒有相處，沒有交談，就沒有瞭解和信任。生下孩子，與生俱來的只有血緣關係，其他的關係要好好的「養」才會建立，尤其是親密的感情更需要花時間經營。

好好的養，不是花很多錢才叫「好」，要知道，所有的愛都需要眼神交會，如果親子難得面對面，沒有眼神的交會和言語的交談，就不會有情感的交流，更不會有心靈的互通，那家人當然就只是住在一起的陌生人而已。 ❀