

人生的期中考

文／簡世明（國小教師）

2020年世人在肺炎的壓力下掙扎逃竄，我卻迎來人生的另一個嚴酷的考驗。

健檢發現健康亮紅燈

一次就診時與相熟的醫生朋友聊到體檢的話題。醫師說有些檢查實屬多餘，但例如「胸部低劑量電腦斷層掃描」雖須自費，卻是必要，可查出極小的肺部腫瘤。於是他轉介我到信任的醫院做檢查。

那時，隱藏在心底幽微的聲音是：沒病何必檢查？「萬一……」又該怎麼辦？一直拖到看了台北市長夫人陳醫生因例行健檢查出病兆的報導，才下定決心。結果照完片子，醫生看了模糊的區塊，直言：「這就是了！」先服藥，如果一個月內沒有改善，就必須開刀。

各種勸人不要胡思亂想，要正向思考、轉念等勵志文章或勸勉，在面對生死挑戰的時候，完全無法發揮作用，心中所想的是：生命將要在此處結束？我甚至開始交代後事，沮喪到極點。

接下來的那一個月，每天昏沉驚懼，一直無法接受，生活規律，不菸、不酒、不賭、不熬夜，甚至不喝含糖飲料、不喝茶、不喝咖啡，「怎麼會是我？」

然而，身邊各種雜音，忙著提供各式各樣的偏方與建議。我應該拿自己的生命去試嗎？兩位主治醫生則不斷提醒我馬上開刀，莫要躊躇猶疑。尤其提到許多老師都會習慣等到放寒假才來處理，健康的問題可拖不得。

對一個病人來說，懷疑恐懼是必然，醫師的鼓勵很重要，我的醫師拍著我的肩



膀：「沒事的。交給我們處理！」醫生再三強調他一年開好幾百刀，這樣的病患越來越多，而且多半恢復良好。聽到此，心中的猶疑一掃而空。

病後心情如同三溫暖

於是下定決心在九月中旬開刀。開刀前的緊張、焦慮，還有術後難以言喻的疼痛，一言難盡，不足為外人道。感謝長官的體諒，我請了長假，感謝內人的照顧、承受我的脾氣，支持我挺過一切的考驗。

術後第一次回診，那五分鐘就如同一個世紀。彷彿等待阿努比斯放上為靈魂秤重的羽毛，等待最後的宣判。然後醫師拍著我的大腿：「可以回去放鞭炮了！」

那一刻，心像炸裂一般，幾個月的壓力一起釋放開來，終於，「覆蓋這張牌，開始新的一局！」

檢查的結果是很初期的，慶幸發現得早，切除後每六個月追蹤即可，肺部的腫瘤，患者沒有病識感，往往得知時已經接近末期，無力回天。感恩自己如此幸運，心裡很是安慰。

生命的旅程，方向盤不一定握在自己的手中，油箱加滿否？能一路開到幾時？也不是都能自己掌握。在面臨如此重大威脅的時刻，才發現平時侃侃而談，成竹在胸，一樣很軟弱，一樣很卑微。

這學期我回到教學崗位了，建議大家去做檢查吧，別諱疾忌醫！保險很重要，一次醫療下來，口袋大失血。還有，對家人好一點，不離不棄的總是你的家人。祝福大家！

