

看開、提起、放下 ——人生的全贏之道

文／鄭振煌（中華維覺學會名譽理事長）

每個人都有夢想，或者夢想統治天下，人人都聽我話；或者夢想成大功立大業，名垂千古；或者夢想賺大錢，五子登科；或者夢想盡情發揮才華，當科學家、藝術家、運動選手；或者夢想晴耕雨讀，逍遙過一生；或者夢想成仙做神，長生不老。

有夢最美，但夢易醒，美不持久。古今中外，死而無憾者幾稀！唯大智大悲者堪能，人生最大的功課便是學習如何理性與感性平衡。

《金剛經》提供了這種全贏的策略，既可以夢想成真，又可以自在無礙。策略為何？用大家常掛在嘴上的口頭禪來說，就是三句話：看開，提起，放下。

順應興趣，務實經營自己

「看開」就是《金剛經》所說的「發大菩提心」，它不是消極的接受現況，而是眼光遠大，具有氣吞山河的企圖心。人生是一場馬拉松比賽，不是百米衝刺。沒有企圖心的人，永遠成不了事，只能渾渾噩噩過一生。「取法乎上，僅得其中。取法乎中，僅得其下。取法乎下，無所得矣。」企圖心大，目標訂得高，往往只能得到中等成就；反之，企圖心小，目標訂得低，就不可能有任何成就。



當然，企圖心必須務實，考慮天時、地利、人和等因素，而不是打妄想，猶如罹患思覺失調症，活在自己的想像中，遠離事實。務實的企圖心，來自安定的心。寧靜致遠，登高自卑。先把心靜下來，再傾聽內心的聲音，就能發現自己的興趣，順著興趣前進，就可以少走冤枉路。

各行各業的頂尖人物，都是從小就知道他要做什麼。比如，喜歡文學、歷史、哲學的，雖然明知讀文史哲的出路不好，還是隨順自己的興趣，終於對人類的精神文明做出重大貢獻。南懷瑾先生說：書不是這輩子才讀的。如果這輩子才要開始讀書，就已經輸在起跑點了，因為別人老早就讀了幾輩子的書。《前世今生》提到，人這輩子的思想行為模式，都可溯源到前

世。催眠療法就是利用人在完全放鬆的狀態下，找出目前創傷的過去因緣，才得以釋懷。

修行人常常能預知未來，聽來有點怪力亂神，其實這是人人本具的能力，只是被煩惱覆蓋沒有顯現而已。平時成績很好的學生，如果臨考前生病或緊張，也會馬失前蹄。有一位台大教授以前當學生時，考前別人猛K書，他卻只做靜心的功夫，因而關關難過關關過。

直下承擔，歡喜做甘願受

「提起」就是《金剛經》所說的「應無所住而生其心」、「度盡一切眾生入無餘涅槃，而實無得度者」。我們生活所需的一切，都來自大自然和其他眾生，因此應該知恩、感恩、報恩，「離一切相，行一切善」，盡全力回饋社會。

這需要有豐富的知識和視他如己的悲憫心。知識讓我們對自己所做的善行事半功倍，悲憫心讓我們不起惡念。知識催生了百年來快速發展的現代科技，雖然大幅提升人類的物質生活，卻因為缺少同舟一命的悲憫心，貪瞋癡熾盛，自私自利，使得地球暖化、極端氣候、生態失衡、空氣水食物污染、核武戰爭等問題，已經嚴重到毀滅地球和全人類的邊緣。現今更有史無前例的新冠肺炎病毒，已經肆虐全球長達一年半，還看不到盡頭，有可能變成流行性感冒之類的常態疾病，敲響世界末日的警鐘。此際，唯有淨化心靈，才能挽狂瀾於將倒。

「放下」就是《金剛經》結文所說的「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」我們的夢想，泰半是實現不了的，即使實現了，還會有更多的夢想等待去實現。成功也罷，失敗也罷，一切放下，

海闊天空，踏上另一段努力的征程。

秦始皇統一中國，派遣徐福帶著三千童男童女去蓬萊仙島尋找長生不老藥，就是妄想永遠當皇帝。仙藥找不到，退而求其次，要讓後代子孫永遠當皇帝，於是焚書坑儒，就是為了消滅知識分子，免得他們作怪。妄想不死的秦始皇只活四十九歲，他一死，秦朝也就滅亡了，國祚才不過十四年。千秋萬世的如意算盤，到頭來還是南柯一夢。

比秦始皇早一百年的印度阿育王，征服了全印度，卻征服不了自己的內心，恐懼不安。有一天，他在城牆上看到安詳徐步的出家人，命令左右找來那位出家人，問他為什麼身無一物卻能優游自在，那位出家人回答因為他的心已經安了，所以世界也就跟著安了。一語驚醒夢中人，阿育王從此潛心修行，施行仁政，變成印度歷史上最受尊崇的國王。

擁有智慧，無入而不自得

《金剛經》幾乎是華人家喻戶曉的一部經，五千七百多字，文約義豐，不管信不信佛，都可拿它當作人生的圭臬。《當和尚遇到鑽石》的作者麥可·羅區，就是從《金剛經》的智慧得到靈感，挽救了瀕臨破產的安鼎國際鑽石公司，該公司後來成為全球最大的鑽石珠寶公司，於2009年由超級投資家華倫·巴菲特收購。

這是因為《金剛經》提供了人生的全贏策略，進可攻退可守，捲縮自如。《中庸》說：「君子素其位而行，不願乎其外。素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤；素夷狄，行乎夷狄；素患難，行乎患難。君子無入而不自得焉。」誠然，這是最美麗的風景。

