

陪孩子探索人生與自我

文／李偉文（牙醫師、環保志工、作家）

寫了幾本陪伴孩子成長的書，得罪不少老朋友。因為他們的老婆不時拿我當例子給他們壓力，其實大可不必，我覺得家長一定要放輕鬆，只有父母快樂自在，孩子才會有安全感，也才能正常的學習與成長。

周邊許多當爸爸的朋友都比我辛苦多了，從幫忙餵奶到接送孩子上下學、指導功課，樣樣都做，而我只是當個自然觀察家，向來只看不動手。因為我很同意精神科醫師王浩威所說，只要做夠好的父母，不必做完美的父母，身為父親也不必擔心做得不夠多，只要像山一樣存在就好了。

而且，男女角色有別，興趣能力和視野也不同，我若真要在孩子的生活照顧插上一腳，一定不符合太太的標準，還會惹得她不高興；不過，我有信心，隨著孩子的成長，我的父親角色可以發揮到作用。

父母的角色要彈性調整

我有一對雙胞胎女兒AB寶，太太懷她們的那一年，荒野保護協會正在籌備，她們跟著荒野一起成長，是不折不扣的「荒野小孩」；孩子小時我們在生活中建立常規，培養習慣，透過影片和閱讀，探索人生重要的信念及價值觀，實踐著「浪漫」的教養。

當孩子中學後，我只會在她們主動詢問我的意見時，提供一些想法或可以作為參考的幾個選擇。我秉持著當孩子長大後，父母就應該當他們的顧問，顧問的角色是當客戶有需求時才回應，客戶沒問你時就不要指指點點的。

隨著孩子年齡漸長，她們的世界及視野

照亮心靈講座

李偉文與李欣澄將於110年9月15日(三)主講「選擇與承擔—浪漫教養的世代對談」詳見本會官網www.taisun.org.tw或臉書訊息。



擴大，不再以父母的建議作為唯一參考，她們也會跟我們分享她們的經歷。逐漸發現，二代之間所要面對的世界如此不同，父母過去的經驗及意見，對她們來說或許不再有用，她們的未來必須自己去面對。

時代變化太快，愈來愈不可測，沒有人敢斷言未來會是什麼模樣，該做什麼準備？面對這個不確定的世界，年輕人迷惘其實是正常的，鼓勵孩子勇於冒險，並不是為了找工作，而是找到未來的自己，那個自己也喜歡的自己。

恰逢新冠肺炎襲捲全世界，幾乎所有的企業與行業都受到波及，即將面對的是混亂且更不可測的世界，長輩們該如何了解Z世代年輕人的徬徨與想法，A寶(李欣澄)的《向世界投履歷——找到未來的自己》，或許值得年輕人與父母參考。

年輕的世代，必將目睹父母老去的事實，從跟在父母身後的小孩，蛻變成在前面領路的大人，當這個時刻到來，彼此何妨一起從舊關係中畢業，重頭開始享受新關係吧！

