

2021照亮心靈講座 **變局與契機**



活動總覽
及報名

全球化、網路發展加速世界變化，新冠疫情顛覆世界的遊戲規則，帶來許多課題與挑戰。變局之下，如何平衡、蛻變？後疫情時代，我們需要反省、重新定義價值，對生命進行終極思考。讓心平靜，才能穿越變局，找到內在的力量，懷抱愛與感恩，與萬物共存共榮，互助與學習，就是向上提昇的契機。

八月份
視疫情
改線上

時間：**110年8月4日(三)下午2:30-4:30**

講題：**好好說話，溝通好幸福**

講師：**賴佩霞** 中華好好說話學會創辦人

時間：**110年8月18日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**合成快樂～一生不可錯過的幸福感**

講師：**吳娟瑜** 國際演說家、作家

時間：**110年8月25日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**吃營養食物 享瘦健康**

講師：**洪泰雄** 臺灣大學營養學教師

時間：**110年9月8日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**金剛經的全贏之道**

講師：**鄭振煌** 中華維髮學會名譽理事長

時間：**110年9月15日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**選擇與承擔—浪漫教養的世代對談**

講師：**李偉文** 牙醫師、作家 **李欣澄** 作家

時間：**110年9月29日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**微霞與桑榆—面對老的勇氣**

講師：**陳亮恭** 臺北市立關渡醫院院長

時間：**110年10月6日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**你想活出怎樣的小鎮**

講師：**何培鈞** 小鎮文創負責人

時間：**110年10月13日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**從「整理」談自省、親密連結與放下**

講師：**何安蒔** 心希望空間整理顧問協會理事

時間：**110年10月27日(三)晚上7:00-9:00**

講題：**你快樂所以你成功—新時代的壓力調適**

講師：**馬大元** 身心科醫師、作家

【參加辦法】因應疫情變化，請隨時留意基金會官網講座訊息

· 須事先上網報名，憑序號入場，會後依序號參加抽獎。入場請配合場館防疫措施。

· 視疫情狀況如改為線上講座，將以E-mail或簡訊傳送觀看連結，請務必確認資料填寫正確。

· 由人間衛視錄影於結束後排播，現場發問或上台與講師互動，敬請知悉將會播出，參加聽眾可多利用書面發言。

· 持基金會學習護照於北區講座現場核章，集滿7場可兌換好禮。

主辦：泰山文化基金會 網站：www.taisun.org.tw

協辦：臺北市立圖書館、人間衛視 感謝：泰山企業

生命教育教師研習

本研習邀請在生命教育、教學創新、結合薩提爾模式的班級經營等面向，有心得及成果的教師分享理念及實務經驗，歡迎一起來切磋成長。

【線上研習場次一】

時間：**110年8月20日(五) 9:00-12:00 (8:30起上線報到)**

講題：**親師生的身心安頓～當變化來敲門**

講師：**錢永鎮** 生命教育學科中心委員

馮珍芝 曉明女中生命教育教師

說明：請事先下載Google Meet軟體

【線上研習場次二】

時間：**110年8月24日(二) 9:00-16:00 (8:30起上線報到)**

講題：**提升孩子的學習動機、打造高層次情緒力**

講師：**溫美玉** 溫老師備課Party創辦人

魏瑛娟 溫老師備課Party管理員

說明：先下載Google Meet軟體；務請自備五卡板

對象：免費，國中小、高中教師優先報名(家長或義工請來電洽詢)

報名辦法：新北市教師請至新北市教師研習系統(<https://esa.ntpc.edu.tw/>)，其他縣市教師請至全國教師在職進修網(<http://inservice.edu.tw/>)，以核發研習時數。詳情請見泰山文化基金會網站<http://www.taisun.org.tw>活動總覽

與報名。洽詢電話：02-25017722

主辦：泰山文化基金會、新北市政府教育局

承辦：新北市板橋國中、新北市中和國小

歡迎加入
泰山之友

雜誌電子版
送到手



Line@官方帳號

