

# 2021照亮心靈講座 變局與契機

線上  
講座

讓心平靜，才能穿越變局，找到內在的力量，懷抱愛與感恩，互助學習，是向上提昇的契機。

時間：**110年10月6日** (三) 下午2:30-4:30

講題：**你想活出怎樣的小鎮**

講師：**何培鈞** 小鎮文創負責人

時間：**110年10月27日** (三) 晚上7:00-9:00

講題：**你快樂所以你成功——新時代的壓力調適**

講師：**馬大元** 身心科醫師、作家

時間：**110年10月13日** (三) 晚上7:00-9:00

講題：**從「整理」談自省、親密連結與放下**

講師：**何安蔣** 中華心希望空間整理顧問協會理事長

時間：**110年11月3日** (三) 晚上7:00-9:00

講題：**微霞與柔榆——面對老的勇氣**

講師：**陳亮恭** 臺北市立關渡醫院院長

線上講座，請先上網<http://www.taisun.org.tw>報名，活動前以mail傳送觀看連結，請務必確認報名資料填寫正確。演講結束後，由報名序號中進行摸彩，有機會獲得講師著作。將視疫情管制情況，調整人間衛視錄影排播場次。洽詢：02-25017722泰山文化基金會。

## 書香彰化

免費講座，入場採實名制，有人數限制，詳情請洽彰化縣文化局04-7250057。若因疫情有變動，會公告在彰化縣文化局及本會官網。具公務員、教師身份者，每場可核予研習時數2小時。

時間：**110年10月2日** (六) 上午10:00-12:00

講題：**文學從說好一個故事開始**

講師：**許榮哲** 編劇、小說家

地點：**埔鹽鄉圖書館** 埔鹽鄉員鹿路二段60號

時間：**110年11月6日** (六) 下午2:30-4:30

講題：**在旅行中發現故事**

講師：**郝譽翔** 臺北教大台灣文化研究所教授、小說家

地點：**員林演藝廳小劇場** 員林市員林大道二段99號

時間：**110年10月23日** (六) 下午2:30-4:30

講題：**看見做工的人**

講師：**林立青** 作家

地點：**溪州鄉圖書館** 溪州鄉溪下路四段556號

時間：**110年11月20日** (六) 下午2:30-4:30

講題：**走讀海岸風華的身影**

講師：**柯金源** 導演

地點：**伸港鄉圖書館** 伸港鄉中正路89號

時間：**110年10月30日** (六) 下午2:30-4:30

講題：**物用即美：我的餐桌器物學**

講師：**葉怡蘭** 飲食旅遊作家

地點：**彰化演藝廳** 彰化市中山路二段416號

時間：**110年12月4日** (六) 下午2:30-4:30

講題：**輕安自在做大人**

講師：**張曼娟** 作家

地點：**彰化演藝廳** 彰化市中山路二段416號

## 父母成長線上讀書會

透過共讀及成員分享經驗，研討父母們教養上的問題與困境，共同開創雙贏的親子關係！

時間：**110年10月19日**～**12月21日**，

每週二上午9:00-11:00，共十堂課

共讀書目：《薩提爾的親子對話》李儀婷著

作者舉生活實例，運用對話工具轉換失控的教養情境，跨越慣性應對，帶你走進孩子的心，邁向新的應對姿態，找出每個負向行為背後的潛在正向資源。利用孩子的過去，解決孩子的未來。

講師：**陳阿梅** 臺北大學社工系兼任講師

對象：重視親子溝通品質，願意學習實踐新教養方法的家長；書籍自理。

以會議軟體進行，須事先至泰山文化基金會官網報名([www.taisun.org.tw](http://www.taisun.org.tw))，請先下載Google Meet，洽詢：02-25017722。

