

人生中重要的事

文／方隆彰（人文教育工作者）



面對一些邀約，如：撰稿、演講、上課、參與會議、擔任評委，甚至是擔任管理職務等，似乎可以做的事情好多，因此常要自問：「要不要答應？」就在思量中，一個聲音出現：「你又要再度陷入行程滿檔的忙碌生活嗎？」

現在，什麼事最重要？

多年前就是忙得天昏地暗，終於引起身體嚴重抗議，大病一場，休養中某一天與好友們相聚，聊著聊著突然有人問我：「你經歷了人生這麼大的事件，一定有所體會，不知道對你的人生有什麼啟示，譬如：往後的日子最想要做什麼？會和過去的生活有何不同？」

哇，真是大哉問！

當下我只能老實地回說：「不知道耶，沒想過！」

我開始沉思這個好問題：的確，人生很短，體力、精力有限，不可能什麼都想抓、都要做，既然身體已經直接示警了，是該好好想想未來的人生要怎麼過了。

有一天，「做重要的事！」這幾個字突然自內心湧現。

「對啊，就做重要的事！」心裡似乎有個聲音立即給予正面回應。

接著幾天，另一個聲音持續出現：「什麼是重要的事？」、「如何判斷重要與否？」

是啊，當外在邀約出現時，重不重要指的是什麼？又要根據什麼做決定？

嗯，也許可以問：「是對自己或他人

重要？」、「做與不做有什麼差別？」、「我不做有別人可以做嗎？」、「別人可以做得比我好嗎？」、「對方真的很在乎邀我做的這件事嗎？」、「做了會對他人產生什麼影響？會產生什麼貢獻或價值？」、「這件事合乎我的終極關懷嗎？」

用減法逐一消去誘惑

人生就是一連串選擇的過程，也是無數選擇結果相互聯結的具體呈現，可以說「人生無時不抉擇」，但看有無覺知而已！小到生活的點滴，如：早餐、中餐要吃什麼？接下來要選什麼進修課？讀哪本書？或在家庭生活中，只要孩子快樂就好，還是為了他好，需要要求、甚至勉強他學習才藝？

有時則是上天會逼迫我們好好正視此刻最重要的是什麼：一位朋友患了重病，動了個很大的手術，面對是要請長假還是乾脆辦理退休的抉擇，由於關係到退休

金的多寡，有些掙扎，幾經思量，決定要「命」第一，健康為重，謙卑地順從上天的提醒，畢竟「就算賺得了全世界，卻失去了健康，又有什麼意義？」（註）這樣的決定看似理所當然，事實上是需要清明智慧與十足的勇氣。

人如果知道什麼是重要的，就如是而為，只是現實卻有許多誘惑，讓自己難以順己所知而行，因此，每當掙扎出現，都是再次考驗，讓自己有機會重新檢視真正在乎、看重的是什麼！

問題是許多時候日子就這樣過了，並不清楚什麼是重要的，無從據以判斷，如果你正屬於這樣的處境，也許可以反過來思考，反問自己：「我可以不要什麼？什麼是不重要的？」即運用祛除法，一樣一樣消去，讓「重要」逐漸浮現。

別再為小事浪費時間

有時則是以為自己知道什麼是重要的，卻在枝微末節打轉，將自己困住。有位法師提到，曾有位剛入學的學僧很氣惱地問他：「我來佛學院學佛，為什麼還要被規定牙刷怎麼放？花時間在這種小事上，真是浪費生命。」他反問道：「你來佛學院想學什麼？」，學僧理直氣壯地說：「我來學『了生死』啊！」，他淡定地回答：「看起來你

連一支牙刷這種小事都擺不平，要如何能『了生死』呢？」

是啊，會不會我們被困住的其實都是小事，而忘了真正重要的大事是什麼？

每日忙碌如你我者，如果重要的事只有一件，那是什麼？

（摘自《共讀美好的對話》香海文化出版）



註：此句參考《馬太福音》(16:26)：「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有什麼益處？人還能拿什麼換自己的生命？」

