

歡迎
參加

心靈花園——父母成長線上讀書會

用關愛、觀察和傾聽，陪孩子一起成長！

時間：111年4月19日～6月21日，每週二上午9:00-11:00

研討書目：《內心暴雨的乖孩子，以為不用操心的大人》（高寶出版）

乖孩子敏感度高、情感豐富，在意他人的看法和情緒反應，很少違抗師長，凡事盡可能讓人滿意。聰明、能力強的乖孩子，常成為師長的驕傲和同儕的焦點；乖順聽話，成績卻不突出，則可能常被忽略。無論哪一種乖孩子，都可能因長期自我壓抑，出現或大或小的心理或行為問題。本書中十六個故事，是作者實踐諮商輔導理論的力作，可以供學校家長借鏡及啟發，也能自我療癒，開啟更美好的人生。

講師：陳阿梅老師 臺北大學社工系兼任講師

參加方式：免費，書籍需自備。以Google Meet進行，須事先至泰山文化基金會官網(www.taisun.org.tw)報名，請先下載Google Meet並熟悉軟體使用。