

# 說我行，我就行！

編按：基金會巡迴校園為學子們舉辦的「生命鬥士說故事」座談，上學期邀請江偉君老師傳達信念和克服困難的勇氣，小朋友寫下真誠的心得感言很精彩，編輯室特選四篇佳作並為之下標分享給讀者。

## 越挫越勇的美麗人生

文／吳品萱（埤頭國小六年乙班）

江偉君老師在她二十四歲時，發生了一場突如其來的車禍，將她的身體折成兩半，她的人生也就此改變。雖然好不容易才活了下來，但令人遺憾的是，她永遠無法再用雙腳走路了，因為身心靈都受到創傷，她每天哭、每天哭，直到有一天，她恍然大悟，發現這樣也無濟於事，於是重新振作起來，往自己的夢想繼續邁進。後來，她不但有了穩定的收入，還去了許多國家行銷業務。

偉君老師說，她發現，害怕是因為不知道自己在怕什麼？為什麼而害怕。當時，她害怕自己再也無法走路，怕自己成為別人的負擔，更害怕以後沒有人要了。她曾經充滿了疑惑，但也一一克服，依舊擁抱夢想，還遊歷世界，這種不放棄、越挫越勇的精神，深深觸動我的內心，也值得我們學習。

老師秉持著「說我行，我就行」的人生態度，讓自己的人生有所改善，不但越來越好，更譜出美麗的生命樂章。希望大家也能向江偉君老師學習：「說我行，我就行。」

## 找到信心，從地獄變天堂

文／許喬葵（埤頭國小六年乙班）

上學期江偉君老師來學校為我們演講「說我行，我就行」，老師在二十四歲那年發生了一場車禍，使她的身體下半身癱瘓，人生也因此而改變。

事故後，雖然命保住了，但是要面對無法

行走，是多麼令人難以接受，偉君老師每晚一直哭泣，還覺得一直麻煩別人而內心感覺很愧疚。直到有一天她去參加一場活動，看到許多身心障礙的人，有些人甚至沒有雙手和雙腳，想起自己還有雙手可以做很多事，因此找到了信心，頃刻從地獄變回天堂。

她開始嘗試努力學習，如何一個人可以做到各項生活起居的事情，甚至就業，還坐輪椅出國行銷業務。她對生命的熱愛，擁抱自己的夢想、永不放棄的精神，這是值得我們學習的。

偉君老師的演講，是我聽過最感人的親身故事，從剛開始的挫折，到現在變成一位美麗開朗的老師，到處為大家演講「說我行，我就行」。我想跟偉君老師說聲：「您好勇敢」，聽了她的故事我感受良多。

## 有目標、有毅力過一生

文／許友謙（合興國小六年乙班）

聽完江偉君老師的演講，我大致上歸納出了三個重點：一、不造成他人困擾。偉君老師因為出車禍，脊椎骨受傷，導致雙腳失去知覺，上廁所、上下樓等都需要別人的幫忙，她怕長期這樣會增加別人的麻煩。於是她想了一種方法，就是自己能做的多做、自己不行的則多學習，例如：自己拿行李、上廁所等，而且不管遇到什麼樣的困難，都不抱怨。希望這樣可以減輕親人的負擔，不造成別人的困擾。

二、即使不便，也要努力完成目標。有一次她去德國工作，遇到跟她一樣坐在輪椅



▲江偉君老師至學校現身說法，讓孩子親炙生命鬥士的活力與熱情。



◀偉君老師以自身經歷勉勵孩子遇到困難放手一搏，不要放棄任何機會。

上的殘障人士，他說可以載她，並說：「我車停在不遠處，很近的。」那個人只有一隻手，他就拿著行李，帶著偉君老師去停車場。沒想到，一小時多才到，這讓偉君老師非常感動，原來那個人每天都扛著行李走這麼遠，而且他只有一隻手啊！這使偉君老師更相信，人生要有目標，並要有毅力的去達成目標。

三、小人物，也能成功。偉君老師除了工作上的成功，也有了老公和自己的寶寶。她的堅持、樂觀和勇於面對現實的精神，值得我們學習。

聽完這次的演講，我想說：「人生總會遇到許多挫折，但只要用樂觀的心態去面對，一定可以從低潮中走出來的！」

## 處於劣勢，越要有勇氣向前

文／蕭宥丞（合興國小六年丙班）

**我**總以為坐輪椅的人，都沒有才華，一輩子只能坐在輪椅上靜靜度過一生。輪椅公主——江偉君，打破了這一切刻板印象，開創出屬於她的天地。

在短短一、兩個小時的演講裡，她分享她人生的歷程。二十四歲，正值黃金年華的她，在某次搭車時未繫安全帶，駕駛人又酒駕，一場車禍就此發生，「人生跑馬燈」浮現腦中，只聽到「不可以睡著，要撐到救護車來。」醒來後，發現無法控制自己的腳，大哭、無助，不知道該怎麼辦？當我聽到這裡時，想著她以後要坐輪椅過一輩子，心情隨之難過起來，為她未

來的日子感到擔心。

一離開醫院，告別醫護人員全日照顧的她，進入了靠自己的日子，她想：「我還能做什麼？」害怕別人看不起、害怕沒有朋友、害怕不知道怎麼出去？她開始為自己找目標，一步步向前，回歸她原來應有的生活；出差到義大利米蘭，她都相信自己做得到，雖然被排擠，但依然不放棄。她的精神值得我學習，處於劣勢，要越有勇氣向前。

現在的她，生活獨立，經濟也獨立，用她還擁有的東西，創造出一片天，「人一定要有目標」，人之「所以能」，因為「相信能」，「遇到困難放手一搏，不要放棄任何機會」，「學會有自信，願意問，一定能解決問題的」，這是在演講中提到的名言，更是她從坐輪椅中，努力讓自己活得像正常人的奮鬥過程中的領悟。聽到她這些話，讓我全身充滿能量，希望我也可以像她一樣，有自信。

當演講接近尾聲，不知不覺我的內心感到非常溫暖，一直回想她說過的話，我也開始相信「說我行，我就行」。

## 生命教育教師線上研習

精彩教學心得分享，暑期充電，敬請期待！

方式：Google Meet線上會議室

承辦：新北市中和國小、板橋國中

詳情請參見泰山文化基金會官網

www.taisun.org.tw或洽詢02-25017722。