

慈悲心是如意寶珠

文／鄭振煌（中華維覺學會名譽理事長）

慈悲是解決一切難題的如意寶珠，面對任何情境，不管是順或逆，都要慈悲以待。慈悲是有邏輯的，因為因果是相生的，如是因，如是果，我們對別人慈悲，必然會得到別人慈悲的回饋。

一念慈悲力量不可思議

無著菩薩在山上禪修，觀想彌勒菩薩，希望彌勒菩薩的淨相能出現在他的心中。他修了六年，結果一下子有，一下子又沒有。他很洩氣，於是下山，碰到一位老婆婆，拿著一個鐵杵在那邊磨，他就問她：「您在做什麼？」老婆婆回答：「我要把鐵杵磨成繡花針。」無著感到很慚愧，心想：「我是修道人，六年算什麼？這老婆婆都能下決心，要花一生的時間把鐵杵磨成繡花針，我不是更該有決心修行嗎？」他跑回山上繼續修三年，還是沒見到彌勒菩薩的淨相。

他又洩氣下山了，堅決地告訴自己：「我再也不要上山了。」結果這次碰到一位老先生，拿著一根沾水的羽毛對著家門前一塊大石頭刷，無著問他：「您在幹什麼？」他回答：「這塊大石頭擋住我家的太陽光，我要把它刷掉。」無著再問他：「您拿著羽毛沾水，什麼時候才能刷掉大石頭？」老先生回答：「如果我刷不完，我的兒子、我的孫子，代代子孫都要把它刷完。」無著聽了很慚愧，心想：「我號稱修行者，九年算什麼？」於是又回山上繼續禪修。

三年之後，他還是觀不出來，再度洩氣下山，他想：「我再也不要回山上了。」下山後他在菜市場看到一隻癩痢狗身上生了蛆，他大悲心一起，就想幫助這隻狗去除身上的蛆。但他怕用手去抓會把蛆捏死，就彎



身用舌頭來舔蛆。

當他抬起頭時，彌勒菩薩出現了，無著就問：「您真沒意思！怎麼我在山上修了十二年都沒看到您？您跑到那裡去了？」彌勒菩薩回答：「我時刻都在你身邊呢，只是你沒有看到而已。現在因為你大悲心生起，就見得到我了。」無著一生起大悲心，就見到彌勒菩薩的淨相，「憶佛念佛，現在當來，必定見佛」。

呼吸之間觀想拔苦予樂

有一位哲卡瓦格西教授施受法，治療了癲瘋病，許多病人因修持「願代眾生苦，願予眾生樂」的慈悲法門而痊癒。

每個人都應修持施受法，對一切有情拔苦予樂。施受法的修行，包括環境施受法、自我施受法、生活情境施受法。臨終者要處理未完成的事情，要告別，要走向安詳的死亡，要以慈悲心對待任何人事物。醫護人員如果能夠修施受法，對病人或臨終者的幫助必然無量。

透過呼氣，把慈悲智慧的佛法送給一切眾生，而吸氣時，把一切眾生的苦難、煩惱、痛苦都吸進來，這樣就可以改變整個世界的磁場，創造和平安樂的世界。❀