

親子間要愛不要怕

文／尚瑞君（親職教養作家）



在孩子們小時候，我很喜歡跟孩子們說故事、講道理。在管教他們的時候，有時候他們會冷不防地說出一句話：「妳以為我會怕妳啊！」我一直覺得這句話很值得玩味。

孩子為什麼要怕父母呢？

我甚至在電視新聞看到民意代表質詢時，被質詢者一邊準備喝水，一邊說：「你以為我怕你啊！」

害怕會阻礙愛的流動

「怕」，在字典中查詢當動詞時，是恐懼、害怕。為什麼孩子要怕父母呢？因為父母有權柄，跟孩子是上對下的關係嗎？

那當孩子進入青春期時，常常會讓父母覺得害怕，那就變成孩子對父母是上對下的關係嗎？

我們跟重要他人的關係中，如果交雜著怕，是不是會阻礙到愛的流動呢？或者是說，這之間流動的愛如果參雜著怕，是不是就相對的不健康呢？

以前的孩子，如果是受打罵教育長大的，可能多數會懼怕父母。因為父母不但長得比他高大威猛，還會打罵，那在孩子眼中，無異是發狂而對他攻擊的野獸吧？

等到孩子長得比父母高大時，有些孩子就反擊了！當孩子變成猛獸一般的攻擊父母，那時相對年老體衰的父母將情何以堪呢？

我跟兩個青春期的兒子相處還算和樂，是因為我們從小就養成良好的生活習慣與互動模式，當孩子發出進入青春期的訊號後，我快速的修正自己教養與陪伴的方式，漸

漸的放手與放權的讓孩子「做自己與管理自己」。如果在互動的過程中發生衝突或是情緒受傷時，會先暫停。

暫停，是先不對外界做反應，而回到自己的內在，做整理。

開放心態真誠建立互動

不管是孩子怕父母，還是父母怕孩子，只要在彼此之間出現「怕」的感受或疑惑，可能會造成親子隔閡、不敢跟對方溝通，甚至因為怕，覺得相處一室不舒服與不自在，這樣是不是讓愛也跟著被卡住了？

其實當長子在小五剛進入青春期時，那時候我的修練還不夠，那幾年有時候會有點怕跟他相處，像是戒慎恐懼地不知道孩子會拋出甚麼問題，但我盡量開放自己的心態，用真誠的態度跟孩子互動與溝通，傾聽他說的話，因為願意聽，孩子就更願意說，漸漸的，我們的互動就更自在與和諧。

不要想改變孩子，但要讓孩子知道你關心他，他說話，你願意聽，那些孩子說出來的話，就像是一道階梯，讓我們走進他的內心世界，是很珍貴的邀請。

父母要放手讓孩子學會管理自己並與社會進行良善的連結和互動，不是一朝一夕的事。而當孩子在青春階段，他身心正歷經巨大的混亂與不安，其實真的很需要父母的力量，來安定孩子。