

讓摯愛選擇最後的優雅

文／陳秀丹（醫師；善生善終理念推廣者）

生老病死，無人能免！人一旦老了或病到不能吃，何妨順應自然，能由口進食多少就算多少，不要勉強，如果進展到不能自然吞食，之後就是自然死亡，不是被斷食而致死。

無法自然由口進食和被斷食是不同的理念，因為身體無法自然吞食時，即便美食當前也無法吃，這不是「被斷食」，而是「無法進食」，一路走下坡的身體機能，也絕對不是插鼻胃管（灌食）就能扭轉惡況的。

歐美國家愈來愈重視病人的生活品質與生命尊嚴，生命的維持是為了享受人生，不是為了在病床上說再見。英國女王伊莉莎白二世去世前兩天，仍然站著出現在電視機前，這是多麼優雅的下臺身影；反觀在台灣，病人若沒有事先聲明其主張，家人也沒概念，很可能就不得善終，有許多人（包括一些知名人物）死前受盡折磨，被插上鼻胃管、氣管內管、使用呼吸器，一天被抽好幾次痰，甚至洗腎，真是多災多難！

不插管護善終，讓生命歸正軌

期盼醫界在臨床上多考量病人生活的品質、生命的意義與人性的尊嚴，遇病人不可逆的老化，無法進食時，千萬不要輕易建議家屬讓病人插上鼻胃管，因為接下來病人很可能就要被綁手、長期臥床而動彈不得，接著就是褥瘡，即使插了鼻胃管，病人仍會反覆發生吸入性肺炎，因為口水二十四小時都在分泌，而病人常會被自己的口水嗆到。

因此，假如有人用「不插鼻胃管，是要餓死病患」這類言詞來質疑你時，請心平氣和、態度堅定的說：「我要他人生的最後一



哩路，活得像英國女王，任何延長痛苦的處置就免了吧！」若非意外、他殺或自殺，人的死亡是因老、因病而死，並不是因沒有被灌食而餓死，臨床上，我也發現許多人死前一天仍然能自然進食，甚至預知時至，開心地等待自然死亡的到來。

善終是隨順身體的變化而來，不是因為「採取斷食」而得。亡者死前不受苦，家屬會比較安心，而讓生者與死者皆安心是相當重要的事情，當「斷食」兩字由家屬說出時，聽起來好像是家屬刻意要阻斷病人的飲食，「斷食善終」的說法，可能會為家屬或醫療人員帶來一些不必要的壓力和痛苦。然而，實際的情況是許多病人因被強迫灌食而活著，但病人承受著巨大痛苦，家屬也肩負著精神與經濟的壓力；移除鼻胃管，只是讓生命回歸正軌，沒有人必須因為這個決定而有額外的壓力和痛苦。

插鼻胃管要有病人或家屬的同意書，已被插上鼻胃管的人，也可主張移除鼻胃管，在換管或管子脫落時，家屬主張不要再插且態度堅定，誰敢再為病人插？若病人自己動手拔管，就是表示他／她不要被插，即便意識不清、不能說話，照顧者也必須尊重這些弱勢者的主張。孝順兩個字，少了順就不是孝順；真正的愛，是給愛的人沒有煩惱、被愛的人沒有痛苦，適時放手才是真愛。 ❀